

ZPRAVODAJ EXPERTNÍ KOMORY KARIÉROVÉHO PORADENSTVÍ

ČÍSLO 01

KVĚTEN 2019

www.komorakp.cz

ÚVODNÍK

Vážení čtenáři, před sebou máte první vydání Zpravodaje Expertní komory kariérového poradenství (EKKP). Komora vznikla v roce 2017 za účelem sdružování organizací, které prosazují podobné principy v kariérovém poradenství. Tyto principy vychází z nových, zejména zahraničních, poznatků. Jedná se o:

- kariérové poradenství vedoucí klienta ke svépomoci (empowerment),
- respekt k individualitě každého jedince (pedagogický konstruktivismus),
- holistický přístup k člověku (propojování a uznávání formálního i neformálního vzdělávání a informálního učení),
- kariérové poradenství ve významu podpory sebeřízení v oblasti kompetencí jako prevence, která ve společnosti napomáhá podpoře sociální integrace a rozvoji aktivního občanství.

Důvodem vzniku EKKP byla neexistence zastřešující platformy, která by byla aktivní v oblasti vzdělávací politiky směrem k rozvoji kariérového poradenství v České republice.

Zabýváme se výměnou zkušeností se zaváděním kariérového poradenství do škol. V současné době je kariérové poradenství jedním z témat MAP a KAP a využíváme toho, že členské organizace jsou do těchto projektů zapojené v různých regionech ČR.

Cílem EKKP je také formulace společných stanovisek směrem k legislativním záměrům v oblasti kariérového poradenství. EKKP je členem Národního poradenského fóra a její členské organizace jsou zapojeny do dalších profesních asociací.

V současné době jsou členskými organizacemi EKKP dvě krajská vzdělávací zařízení (Vysočina Education a Vzdělávací institut Středočeského kraje) a dvě nevládní neziskové organizace (Centrum kompetencí a EKS). Na další stranách budou představeni jednotliví členové komory.

Expertní komora přijímá nové organizace na základě shody s výše uvedenými principy. Více informací na www.komorakp.cz.



OBSAH

Úvodník 1

Sebezpoznání
v kariérovém
poradenství 2

Spokojený kariérový
poradce 3

Koordinátoři kariérového
poradenství na Vysočině
..... 4

Co chystá VISK? 5

Představení členských
organizací 6-7

SEBEPOZNÁNÍ V KARIÉROVÉM PORADENSTVÍ

Centrum kompetencí

Co je „sebepoznání“? Moderní zprofanované slovo, které na nás vyskakuje ze všech poradenských článků a motivačních knih? Nutnost, bez které nemůžeme uspět? Z pohledu kariérového poradenství se jedná o jeden ze základních pilířů této služby. Je to proces, kdy kariérový poradce nabízí klientovi příležitost podívat se na sebe sama v novém pojetí. Často to bývá formou odpovědí na otázky, popisu událostí a pojmenování si vlastních priorit a preferovaných způsobů jednání.

Pro oblast sebepoznání je stěžejní klientova historie neboli minulost. Je to jedinečný zdroj informací o něm samém. Často však samotné slovo „minulost“ vzbuzuje rozpaky, negativní emoce až nechť se ponořit do vlastní historie. Zde však můžeme najít opravdové poklady a prameny pro poznání našeho já. Tedy, co nás doopravdy formuje, co je pro nás důležité a hlavně, co jsme se již v životě naučili a jak jsem vlastně „bohatí“ na zkušenosti a poznání. Jednou z věcí je tyto události/momenty ze svého života najít, případně je znovu pojmenovat, a dát jim hodnotu, nový význam pro sebe a své další konání.

To je proces, který právě ve spolupráci s kariérovým poradcem může probíhat velmi zajímavou, dokonce zábavnou formou. Každá z událostí může nabýt nového významu a být pro nás vlastním zdrojem inspirace a návodem, jak řešit následné životní situace. V souvislosti s mapováním minulosti se nám promítají do našich vzpomínek i lidé, kteří nám do života vstoupili a ovlivnili jej.

Sebepoznání je celoživotní proces, který není pro člověka vždy jednoduchý. Největší devizou kariérového poradenství je skutečnost, že klient si uvědomuje sebe sama v souvislostech a tím dokáže se svým životem lépe nakládat. Navíc za svůj život přebírá odpovědnost, která je vlastně velmi osvobozující.



Při pátrání v minulosti je neméně důležité najít ty události, které zpětně můžeme hodnotit velmi pozitivně, nebo z pohledu úspěšnosti až hrdosti na konkrétní životní etapu. Jsou to důležité stavební kameny našeho sebevědomí. Zvládli jsme určitou situaci, byli jsme v ní aktivní a zpětně jsme rádi, jak jsme zafungovali. To nám pomáhá si uvědomit, jaké vzorce (rozuměj znalosti, dovednosti, silné stránky) jsme tehdy uplatnili. Posilujeme tímto vlastní paletu zkušeností, které můžeme znovu použít.

Při práci v kariérovém poradenství se můžeme setkat s negativním sebeobrazem u klientů. Je určitě výzvou jim toto nevyvracet, ale opatrně ukázat i pozitivní stranu téhož. Hledat cesty, jak na poznání sebe sama v pozitivním světle.

V postmoderní psychologii, kterou se kariérové poradenství v současné době řídí, je kladen důraz na pozitivní vnímání sebe sama a světa, který nás obklopuje. Je to o dovednosti všimnout si pozitivních věcí kolem sebe a z nich čerpat další inspiraci. Neopomíjíme negativní jevy, situace či vztahy, ale nevěnujeme jim tolik pozornosti, ty nás totiž v životě neposunou kupředu. Jsou pro nás také určitou formou učení o sobě samém a dávají našemu životu význam, ale v minimální míře nás motivují. Častěji to bývá vzdor, odpor, nechť a ty nejsou dobrým základem vlastního rozvoje.

Sebezpoznání je celoživotní proces a v každém etapě našeho života může mít jiný význam. V kontextu kariérového poradenství vidíme největší význam v tom, že si klient uvědomuje sebe sama v souvislostech a tím dokáže lépe se svým životem nakládat. Co víc, přebírá za něj zodpovědnost, která, ať už se na první pohled nemusí zdát, je vlastně velmi osvobozující.

SPOKOJENÝ KARIÉROVÝ PORADCE

EKS

Průvodce pro ty, kdo pomáhají lidem najít cestu životem

Také se ptáte, odkud se bere spokojenost v práci? Proč někdo zvládá vypjaté situace s nadhledem, zatímco jiný hned maluje čerta na zed? Proč se někdo do práce těší a jiný už vyhlíží pátek? Během naší dlouholeté praxe s klienty se s touto otázkou setkáváme dennodenně. Ale pro tentokrát jsme se rozhodli zaměřit na poradce samotné. V rámci projektu "Práce bez předsudků" tak vznikla kniha, kterou ocení nejen kariéroví poradci, ale i psychologové, sociální pracovníci, učitelé a další specialisté z pomáhajících profesí.

A v čem spokojenost v práci spočívá? Podle nás stojí na dvou hlavních pilířích – kompetentnosti a psychohygieně. Proto jsme také knihu rozdělili do dvou částí. V té první najdete užitečné tipy pro práci s klienty a v té druhé praktické rady, jak pečovat o sebe.

Na co se můžete v knize těšit?

V části věnované práci s klientem najdete rady, tipy a praktická cvičení zaměřená na otázky, jak se vcítit do klientovy situace, jak mu aktivně naslouchat a podpořit ho v jeho vlastní síle (tzv. empowerment) nebo jak mu pomoci se zorientovat v jeho kompetencích. V druhé části přinášíme tipy, jak se postarat sami o sebe. Jak redukovat stres a předejít vyhoření. Jak najít rovnováhu mezi pracovním a osobním životem nebo jak si stanovit cíle tak, abychom byli spokojeni, nikoliv frustrovaní. Ke každému tématu najdete řadu hravých a praktických cvičení. Obě části spojuje stručný slovníček, kde jsou všechna důležitá témata pěkně pohromadě. Každou kapitolu uvozuje pohádkový příběh. Možná vás pobaví a možná vám pomůže podívat se na svou profesi z trochu jiné perspektivy.



Kompetentnost a psychohygienu. Tyto dva aspekty považujeme za základní pilíře spokojenosti v práci. Pokud i vy pracujete s klienty a chcete, aby jim i vám práce přinášela radost, pak se inspirujte v této nové publikaci. Kromě praktických tipů pro práci s klienty, nabízí kniha také rady, jak se postarat sami o sebe, jak redukovat stres a předejít vyhoření.

O co nám jde a jak pracujeme s klienty

Naším hlavním cílem je pomáhat lidem k tomu, aby jim práce přinášela radost a byli v ní spokojeni. Zároveň chceme, aby se v české společnosti povědomí o kariérovém poradenství rozšiřovalo, a tak své služby nabízíme jak nezaměstnaným, matkám na rodičovské dovolené, dětem, tak i profesionálům, kteří se v oblasti kariérového poradenství pohybují (učitelům, výchovným poradcům, poradcům na úřadech práce, sociálním pracovníkům aj.). V poradenství vnímáme člověka jako celistvou bytost. Vidíme ho v kontextu nejen jeho profese, ale i osobního života a rodinných, společenských a kulturních kořenů. Vyvíjíme své vlastní metodiky, které vydáváme i knižně. Naší poslední publikací je právě "Spokojený kariérový poradce".

Jak knihu získat

Pokud vás témata naší publikace zaujala, můžete si ji zdarma stáhnout nebo objednat v tištěné podobě na našich stránkách www.ekskurzy.cz. Přejeme spokojené jarní dny.

Koordinátoři kariérového poradenství na Vysočině

Vysočina Education

Po zkušenostech z minulých let a projektů zaměřených na podporu kariérového poradenství sestavila Vysočina Education aktivitu kariérového poradenství právě probíhajícího projektu C4PE (Concepts for Professional Education in Border Regions). V průběhu tří let by měly vzniknout z některých škol inovativní centra, místa inspirace a poradenství pro pedagogy z jiných škol Kraje Vysočina. V uvedených školách bude působit koordinátor kariérového poradenství, který prošel vzděláváním formou školení i formou mentorské podpory od zkušených mentorů, který umí sestavit plán kariérového poradenství pro školu podle jejích aktuálních potřeb, vede ostatní kolegy tak, aby se plán smysluplně realizoval a žáci na konci devítileté docházky obdrželi komplexní podporu a byli schopni se zodpovědně a uvědoměle rozhodovat nejen o budoucí profesní dráze.

Program vzdělávání koordinátorů kariérového poradenství ve školách bude sestavován společně s rakouskými kolegy z Pädagogische Hochschule v Hollabrunnu (projekt je podpořen z programu Interreg V-A Rakousko – Česká republika), kteří poskytnou své know how z kvalifikačního vzdělávacího programu pro koordinátory KP. Celý proces bude řízen a koordinován pracovní skupinou, sestavenou se zástupců organizací, zabývajících se kariérovým poradenstvím v regionu. Prostřednictvím pracovní skupiny bude tento projekt propojen s projektem I KAP Kraje Vysočina Učíme se ze života pro život a tím se předpokládá dosažení synergického efektu.

V průběhu tří let vzniknou z některých vysočinských škol inovativní centra, která budou sloužit jako místa inspirace a poradenství pro ostatní pedagogy z Kraje Vysočina. Na těchto školách budou působit koordinátoři kariérového poradenství, jejichž úlohou bude efektivně koordinovat a systematicky řídit veškeré kariérově-poradenské aktivity na dané školy tak, aby byl přínos pro žáky co nejvyšší.



V každém pololetí realizujeme vzdělávací programy pro pedagogy, výchovné a kariérové poradce, které jsou zaměřeny na oblast kariérového poradenství na základních a středních školách. Jedná se o akreditované 8, 16 nebo 24hodinové kurzy. Tyto vzdělávací akce rozvíjí kompetence účastníků jak v individuálním, tak skupinovém poradenství, ale nabízíme také možnost rozvíjet své kompetence v koučovacím přístupu, a to prostřednictvím kurzů Úvod do koučinku v kariérovém poradenství a Koučování v kariérovém poradenství.

Osmihodinový kurz Úvod do kariérového poradenství, který absolvovalo v posledních dvou letech 85 pedagogů, výchovných i kariérových poradců, poskytuje základní informace o metodách kariérového poradenství a základních zdrojích kariérových informací. Ostatní kurzy tematicky konkretizují používání moderních metod v kariérovém poradenství jako je kariérové plánování, individuální a skupinová práce, vedení rozhovoru, mapování kompetencí a koučink.

Kariérové poradenství je také součástí projektu Implementace krajského akčního plánu Středočeského kraje. Jako partner tohoto projektu nabízíme školám v rámci klíčové aktivity KA8 – Kariérové poradenství metodickou a konzultační činnost, realizujeme workshopy pro pedagogy, výchovné a kariérové poradce ze ZŠ a SŠ a pracovní setkání poskytovatelů kariérového poradenství ve Středočeském kraji. Konzultační činnost úspěšně probíhá již od srpna 2018 a této možnosti využilo již více než 30 škol. Metodická a konzultační činnost bude probíhat po celou dobu realizace projektu IKAP, školy mohou o konzultace žádat průběžně podle svých potřeb, konzultace na jedné škole mohou probíhat i opakovaně. Konzultace s pedagogy, výchovnými a kariérovými poradci směřují k úspěšné realizaci kariérového poradenství na školách. Využívána je metodická podpora, individuální a skupinové kariérové poradenství.



Jako partner projektu Implementace krajského akčního plánu Středočeského kraje nabízíme metodickou a konzultační činnost, realizujeme workshopy pro pedagogy, výchovné a kariérové poradce ze ZŠ a SŠ a pracovní setkání poskytovatelů kariérového poradenství ve Středočeském kraji. Možnosti konzultací již využilo více než 30 škol za méně než jeden rok.

Také jsme autorizovanou osobou profesní kvalifikace Kariérový poradce pro vzdělávací a profesní dráhu. V každém pololetí probíhá zkouška ověřující dosažení odborné způsobilosti této profesní kvalifikace. V 2. pololetí letošního roku se zkouška uskuteční 30. 11. 2019.

CENTRUM KOMPETENCÍ

Centrum kompetencí (CK) je nositelem značky CH-Q mapování kompetencí v České republice. V rámci tohoto konceptu pracuje CK na rozvoji kariérového poradenství v ČR a nabízí individuální a skupinové aktivity pro různé cílové skupiny (žáci ZŠ, žáci SŠ, výchovní poradci na školách, kariéroví poradci, dospělí). Na poli kariérového poradenství pracuje CK od roku 2012 a v roce 2014 obdrželo Národní cenu kariérového poradenství. CK dlouhodobě spolupracuje lektorsky s organizací Spiralis a aktuálně je také partnerem projektu OKAP Moravskoslezského kraje.



EKS

EKS je vzdělávací a poradenská nezisková organizace, která již více než 15 let pomáhá lidem, aby byli v práci spokojeni a mohli plně uplatnit své talenty. V oboru kariérového poradenství realizuje národní i mezinárodní projekty a soustavně pracuje na rozvoji tohoto oboru v celé České republice. Spolupracuje například s GŘ ÚP a je realizátorem mezinárodních výzkumů. EKS nabízí individuální i skupinové poradenství, akreditované kurzy MŠMT i MPSV (vzdělávací programy v rozsahu 8, 16 a 80 hodin), kariérový koučink a kurzy na míru. Pod záštitou KAP školí EKS pedagogy v Ústeckém a Pardubickém kraji. Spolu se Střediskem služeb školám v Brně připravuje ucelený 250hodinový kurz pro kariérové poradce. Každoročně pořádá konference zaměřené na téma kariéry a celkem čtyřikrát získalo Národní cenu kariérového poradenství. EKS vyvíjí vlastní metodiky věnované kariérovému poradenství a osobnímu rozvoji, provádí audity kariérového poradenství na školách a na nich také poskytuje poradenství pro individuální nastavování plánu kariérového poradenství. Klíčovým prvkem lektorského týmu v EKS je školení ve švýcarské metodě mapování kompetencí CH-Q. Poradkyně z této organizace získaly certifikát CH-Q druhého stupně, který má v ČR pouze 12 poradkyň a z toho 3 pracují v EKS.



Vysočina Education

Vysočina Education je školským zařízením pro další vzdělávání pedagogických pracovníků a středisko služeb školám, příspěvkovou organizací Kraje Vysočina.

Téma kariérového poradenství je od vzniku organizace (2008) jednou z hlavních priorit, která se promítá do většiny projektů i mnoha jejích činností.

Vysočina Education zjišťuje potřeby škol i budoucích zaměstnavatelů v regionu a podle nich připravuje a poskytuje vzdělávání pro pedagogy, organizuje setkávání a diskuse, vytváří podpůrné a metodické materiály, zapojuje se do nadregionálních organizací, asociací a platforem a přenáší důležité informace do svého kraje, spolupracuje úzce se zřizovateli mateřských, základních a středních škol, iniciuje a koordinuje spolupráci škol a sdílení zkušeností, snaží se téma kariérového poradenství zanést do strategických vzdělávacích materiálů a koncepcí a pokouší se ve spojení s dalšími aktéry v kraji vytvořit regionální systém kariérového poradenství pro potřeby škol.



Vzdělávací institut Středočeského kraje

Vzdělávací institut Středočeského kraje – VISK® je příspěvkovou organizací zřízenou Středočeským krajem za účelem poskytování veřejně prospěšné činnosti v oblasti vzdělávání dospělých – další profesní vzdělávání:

- pedagogických pracovníků,
- veřejné správy,
- sociálních služeb.

Své aktivity zajišťuje prostřednictvím 7 regionálních pracovišť – vzdělávacích středisek VISK® ve Středočeském kraji a v Praze.

Kariérové poradenství VISK® realizuje:

- v dalším vzdělávání pedagogických pracovníků (akreditované vzdělávací programy - 8, 16 a 24 hodin),
- v rámci projektu Implementace krajského akčního plánu Středočeského kraje (IKAP),
- jako autorizovaná osoba pro zkoušku profesní kvalifikace Kariérový poradce pro vzdělávací a profesní dráhu.

